

Valóban segít a klíma az allergián?

Egyes allergiás betegek számára kifejezetten jótékony lehet a klíma. Természetesen itt is csak a karbantartott és megfelelő szűrőkkel ellátott légkondicionáló jelent segítséget.

A penészgomba spórájára és a háziporatkára allergiás betegeknek a levegő páratartalmának csökkentése is igen fontos, mivel a nedves környezet kedvez az említett részecskék növekedésének. Ügyelnünk kell viszont a túl száraz levegővel is, mivel ez kiszáríthatja a nyálkahártyát, amivel nő a légúti fertőzések kialakulásának veszélye.



A pollenekre (virágporokra) allergiásoknak kis túlzással akár "megváltás" is lehet egy szűrt levegőjű helyiség a tavaszi-nyári hónapokban. Léteznek már olyan klímák is, amelyek úgy működnek, hogy ionizációs technikával semlegesítik az allergiát okozó anyagokat és például az influenza vírust is.